

LES PROTHÈSES MAMMAIRES EN 100 QUESTIONS

100 QUESTIONS ABOUT BREAST
IMPLANTS

PAR/BY DR. FRANCK BENHAMOU

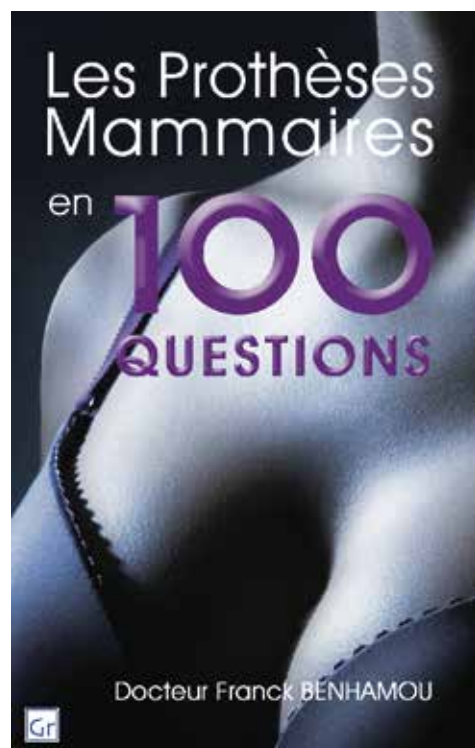
Ce guide est un must have avant de procéder à une intervention chirurgicale des seins. Très actif et à l'écoute des attentes d'une patientèle avisée qui souhaite pouvoir accéder à une information claire et pertinente, Franck Benhamou, vient de rééditer son guide « Les prothèses mammaires en 100 questions » : Une véritable mine d'informations et d'inspiration à découvrir ou redécouvrir, tant le sujet reste d'actualité.

Docteur en chirurgie plastique reconstructrice et esthétique, Franck Benhamou appartient à la nouvelle génération de chirurgiens diplômés et qualifiés, sans cesse formés aux techniques innovantes les plus performantes. Il exerce aux côtés d'experts reconnus dans les cliniques les plus réputées de la capitale et donne à son métier une dimension artistique qui lui est chère. *76 pages au prix de 17,78€.*

This guide is a must-read for anyone considering having a breast operation. To answer the questions of well-informed patients who want clear and relevant information, Franck Benhamou has just republished his guide "100 questions about breast implants", a veritable mine of information and inspiration for anyone wondering about this kind of operation, which is still extremely popular.

A plastic, reconstructive and aesthetic surgeon, Franck Benhamou belongs to the new generation of highly-qualified surgeons who are constantly adding ever more high-performance and innovative techniques to their repertoire. He practises alongside renowned experts in the French capital's most reputed clinics and provides the profession with an artistic flair that is all his own. *76 pages priced at €17.78*

Éditeur/ Publishers : Editions Grego



PRENONS LE POUVOIR SUR NOTRE SANTÉ

LET'S TAKE CONTROL OF OUR HEALTH

PAR/BY DR. DIDIER CHOS

La médecine standardisée, va peut-être céder la place à une médecine sur mesure et holistique. Après trois révolutions biomédicales, nous commençons à nous apercevoir que nous sommes déterminés par nos gènes et par notre environnement. L'épigénétique nous permet ainsi de mieux appréhender ces impacts sur le fonctionnement des cellules et l'expression génétique chez chaque individu. A chacun donc son métabolisme et ses besoins selon la génétique, l'âge, l'activité physique, l'alimentation... Spécialisé en nutrition, micronutrition et microbiotes, le docteur Didier Chos est le président fondateur de l'Institut Européen de Diététique et Micronutrition (IEDM). Directeur pédagogique des Diplômes Universitaires de Micronutrition (universités de Strasbourg et de Casablanca), il est aussi l'auteur de nombreux ouvrages dans le domaine de la micronutrition dont « *En bonne santé grâce à la micronutrition* » (Albin Michel, 2014) et « *Maigrir Intelligent : et si tout venait de l'intestin, notre 2^e cerveau* » ?

Standardised medicine may soon be replaced by more tailor-made, holistic medicine. In the wake of three biomedical revolutions, we are starting to realise that we are defined by our genes and by our environment. Epigenetics enables us to better understand the impact these have on how the cells and genetic expression work in each individual. Each person has their own metabolism and requirements according to their genetics, age, physical activity, diet, etc. A specialist in nutrition, micronutrition and microbiota, Doctor Didier Chos is the founding president of the European Institute of Nutrition and Micronutrition (IEDM). Educational director for degree courses in Micronutrition (at the Universities of Strasbourg and Casablanca), he has also written a number of books about micronutrition, including "*En bonne santé grâce à la micronutrition*" ("*Healthy thanks to micronutrition*"; Albin Michel editions, 2014) and "*Maigrir intelligemment : et si tout venait de l'intestin, notre 2^e cerveau?*" ("*Lose weight intelligently: it's all about the intestine, our second brain*")

Éditeur/ Publishers : Editions Albin Michel (2015)